Estado de Illinois
Departamento de Salud Pública

Los Primeros Auxilios para un AHOGAMIENTO O ASFIXIA

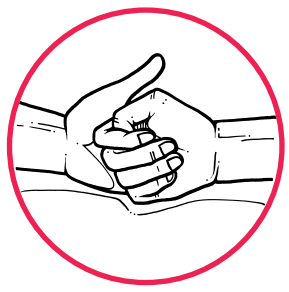
Número de teléfono en caso de una emergencia:

VÍCTIMA CONCIENTE

Si la víctima PUEDE respirar, toser o hablar — No intervenga.

Si la víctima no puede respirar, toser o hablar — Dé unos empujones hacia arriba para sacar el objeto
(Apriete sobre la cintura pero debajo de las costillas)

(Evite presionar sobre la base del esternón)



Sostenga el puño con el dedo pulgar hacia adentro

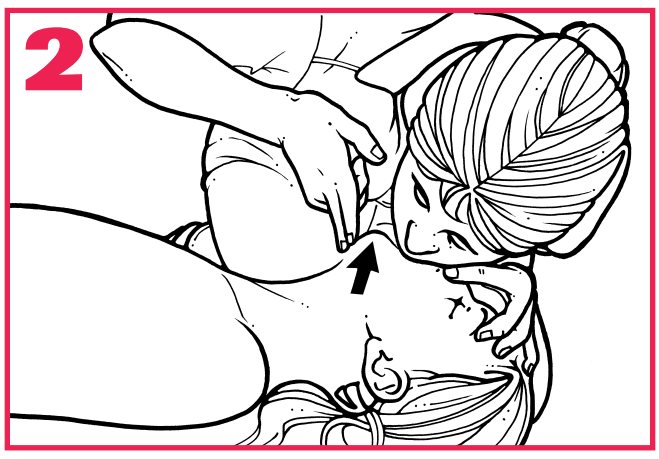
Con el lado del pulgar interno, utilice la otra mano para dar empujes hacia adentro y arriba

Repita los pasos de empuje hasta que el objeto salga o hasta que la víctima este sin conocimiento.

VÍCTIMA SIN CONOCIMIENTO

Llame al 911 u otro servicio de emergencias o mande a alguien a hacer la llamada.
Regrese a donde esta la víctima.

Ábrale la vía aérea
Busque el objeto extraño.
Si encuentra un objeto, sáquelo (Incline la cabeza hacia atrás, Levante la barbilla hacia arriba)
Empiece RCP



Intente dos soplos (exhalaciones)

Haga 30 compresiones (Coloque la palma de una mano en el centro del esternón y la palma de la segunda mano sobre la primera mano)

Repita los pasos 1- 2 y 3 hasta que la víctima empiece a respirar, o la ayuda médica de emergencia llegue.

Departamento de Salud Pública de Illinois
División de Emergencia de Sistema Médico
y Seguridad de Carreteras
500 E. Monroe St., Eighth Floor • Springfield, IL 62701
217-785-2080

Estándares para RCP y ECC son consistentes con recomendaciones de la Asociación Americana del Corazón.

Impreso con la autorización del Estado de Illinois
P.O. #338150 2M 3/08 IISG08-687

- Haga que alguien llame a la ambulancia, una escuadrilla de rescate o un SME.
- No practique en las personas. La presion abdominal que puede causar lesión.
- Utilice los soplos en el pecho y la espalda en infantes. Utilice empujes en el pecho de las mujeres embarazadas y víctimas obesas.
- Aprenda a hacer los primeros auxilios para un ahogamiento o asfixia y la resucitación cardiopulmonar (RCP).
- Para la información del entrenamiento de RCP, llame su a la Asociación Americana local o la Cruz Roja Americana local.
- Para los niños 1 a 3 años de edad, utilice una mano para las compresiones del pecho y una respiración.

Estándares de la Asociación Americana del Corazón